

Un jeu de construction

Le tir est un merveilleux moyen pour apprendre ou réapprendre à connaître et maîtriser son corps, pour canaliser et dominer ses émotions.

Le tir aide à la concentration, le tir aide à l'épanouissement, le tir aide à rester zen...

Le tir, sport de précision par excellence, s'adapte à tous les niveaux, âges et envies. Il est particulièrement recommandé à toutes les personnes qui ne peuvent pas, ou plus, pratiquer d'activité physique.

Handicapés et valides peuvent, dans un même moyen d'expression, et à travers une activité ludique et sportive commune, aider à la construction de leur personnalité ou leur reconstruction.



A. S. MONTS-TIR

Titulaire du Label « Sport & Handicap »
Mentions

« déficiences motrices »
(pratiques compétitions et loisirs)

« déficiences visuelles »
(pratique loisir)

Sport peu médiatique, le tir n'en est pas moins le troisième sport individuel pratiqué dans le monde (après le golf et depuis peu le tennis)...

Venez rejoindre une équipe qui gagne !

Lors du Championnat de France d'été Handisport 2015 à Dieuze, Maxence (junior) bat le record de France en « Carabine 60 balles couché avec Potence Belge »...
Cerise sur le gâteau... Avec son équipier, Alain (vice-champion de France Pistolet « Standard 25m » le lendemain), ils décrochent la seconde place en équipe dans cette discipline !

Des podiums individuels dont plusieurs titres aux Championnats de France « Valide » :
« Carabine 10 m »
« 10 m Standard et 10 m Vitesse »
« Pistolet à percussion centrale »
« Armes Anciennes »...

A. S. Monts Tir

Association loi 1901 déclarée en préfecture d'Indre et Loire sous le n° W372002563
Déclaration d'établissement n° 03705 ET 0113
Agrément jeunesse et sports n° 37 S 113
Siret 798 191 821 00015 - APE : 9312 Z
Affiliation à la Fédération Française de Tir n° 07 37 121
Affiliation à la Fédération Française Handisport n° 06 037 2575



21, AVENUE VICTOR HUGO - 37300 JOUÉ-LÈS-TOURS
Tél. 0 820 834 048 (0,12 €/min) - email : 37324@creditmutuel.fr



TIR SPORTIF



Un sport pour tous... Un sport pour vous !

A. S. MONTS TIR
Stade des Griffonnes
2 rue Patis
37260 MONTS

Tél. : 02 47 34 02 00
(le mercredi de 14 h 30 à 18 h 30)

Tél. portable : 06 81 16 64 37

e-mail : secretariat.montstir@yahoo.fr
Site : www.asmonts-tir.org

Le tir est éminemment un sport qui rassemble les générations. De 7 à 77 ans, comme on peut jouer aux dominos ou faire une partie de cartes, on peut aussi « aller faire un carton »...

Les installations techniques

Les locaux de l'Association de Tir Sportif, AS MONTS-TIR, créée en 1975, ont tout naturellement trouvé leur place dans le Complexe Sportif des Griffonnes qui regroupe également les sections « Football » et « Tennis ».

L'ensemble de l'installation comprend :

- une salle d'accueil et d'arbitrage,
- un bureau administratif,
- un stand de tir à 10 m (12 postes) en salle chauffée,
- un stand de tir à 25 m (10 postes) en extérieur,
- un stand de tir à 50 m (8 postes) en extérieur.



Sous réserve d'être âgé de 7 ans minimum, les jeunes (et les adultes !) reçoivent, au sein de notre club, un enseignement "sur mesure", propre à les initier aux différentes disciplines du tir sportif.

Ces connaissances sont transmises selon la **méthode nationale d'initiation** conçue par la **Fédération Française de Tir (F. F. Tir)**. Ces techniques de base sont dispensées par des animateurs ou des initiateurs diplômés.

Cet enseignement est donc structuré de la façon suivante :

L'Ecole de Tir

L'Ecole de Tir accueille les enfants de 7 à 14 ans (poussins, benjamins, minimes). La formation comporte 7 niveaux d'apprentissage.



L'Ecole de Formation

L'Ecole de Formation pour les adolescents de 15 à 18 ans (cadets et juniors) favorise leur apprentissage vers le palier supérieur et concrétise l'enseignement des valeurs du sport.

La formation dispensée aux Adultes

Le tir sportif est une **discipline sportive** particulièrement codifiée et encadrée. Elle s'exerce dans le cadre d'installations qui lui sont exclusivement dédiées, et qui ont reçu l'agrément de la FFTir et de la DDJS (Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports). La formation est, en toute priorité, basée sur la sécurité, la connaissance des armes et le respect des autres tireurs, des formateurs, aussi bien que du matériel.



Comme tous les sports, le tir sportif propose à ses adeptes diverses occasions de concourir dans des Championnats, challenges et rencontres amicales. Même si les victoires s'emportent parfois de « haute lutte », le tir sportif reste avant tout un exercice individuel et la performance traduit un véritable dépassement de soi.

L'amélioration de cette performance passe par le développement personnel de ses capacités de concentration, maîtrise de soi, équilibre émotionnel, responsabilité, persévérance, lucidité, engagement, autonomie, simplicité et courage de surpasser ses échecs.